

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная рисовая	155		235	4	8	37
	гор.блюдо	219	Сырники классические (п/ф) со сгущенным молоком 50/20	70		193	11	9	17
	гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215		60	0	0	15
	хлеб	ТТК №6	Хлеб	40		92	3	0	20
	фрукты	338	Яблоко	150	87,36	71	1	1	15
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

«УТВЕРЖДАЮ»

ИИ Дьякова Е. В.



/Е. В. Дьякова /

«СОГЛАСОВАНО»

Директор

МКОУ «Етеревская ККШИ»



/А. В. Арнаутов /

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	322	Котлета ,рубленая из птицы (филе)	90		196	16	8	14
	гор.блюдо	203/366	Макаронные изделия отварные с маслом, соус томатный 150/30	180		191	6	6	29
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200		133	1	0	32
	хлеб	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	87,36	70	3	0	14
	фрукты								
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

**«УТВЕРЖДАЮ»**

**ИП Дьякова Е. В.**



**/Е. В. Дьякова /**

**«СОГЛАСОВАНО»**

**Директор**

**МКОУ «Етеревская ККШИ»**



**/А. В. Арнаутов/**

