

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная рисовая	155		235	4	8	37
	гор.блюдо	219	Сырники классические (п/ф) со сгущенным молоком 50/20	70		193	11	9	17
	гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215		60	0	0	15
	хлеб	ТТК №6	Хлеб	40		92	3	0	20
	фрукты	338	Яблоко	150	87,36	71	1	1	15
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

«УТВЕРЖДАЮ»

ИИ Дьякова Е. В.



/Е. В. Дьякова /

«СОГЛАСОВАНО»

Директор

МКОУ «Етеревская ККШИ»



/А. В. Арнаутов/

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	322	Котлета ,рубленая из птицы (филе)	90		196	16	8	14
	гор.блюдо	203/366	Макаронные изделия отварные с маслом, соус томатный 150/30	180		191	6	6	29
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200		133	1	0	32
	хлеб	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	87,36	70	3	0	14
	фрукты								
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

«УТВЕРЖДАЮ»

ИП Дьякова Е. В.



/Е. В. Дьякова /

«СОГЛАСОВАНО»

Директор

МКОУ «Етеревская ККШИ»



/А. В. Арнаутов/

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	плов из птицы	175		308	16	14	29
	гор.блюдо								
	гор.напиток	377	чай с лимоном	222		62	0	0	15
	хлеб	ТТК №6	хлеб пшеничный	50		115	4	0	24
	фрукты								
	закуска	47	овощи по сезону	60	87,36	51	1	3	5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

«УТВЕРЖДАЮ»

ИП Дьякова Е. В.



/Е. В. Дьякова /

«СОГЛАСОВАНО»

Директор

МКОУ «Етеревская ККШИ»



/А. В. Арнаутов/

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	329	Кнели куриные(филе п/ф)	90		221	16	14	6
	гор.блюдо	198/366	Бобовые отварные(горох),соус томатный 150/30	180		264	13	8	36
	гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215		60	0	0	15
	хлеб	ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	87,36	115	4	0	24
	фрукты								
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

«УТВЕРЖДАЮ»

ИП Дьякова Е. В.



/Е. В. Дьякова /

«СОГЛАСОВАНО»

Директор

МКОУ «Етеревская ККШИ»



/А. В. Арнаутов/

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	289	Рагу из птицы	200		238	15	12	17
	гор.блюдо								
	хлеб	ТТК №6	хлеб пшеничный	60		115	4	0	24
	фрукты								
	закуска	70	овощи по сезону	60		13	1	0	2
	напиток	389	сок фруктовый	200	87,36	85	1	0	20
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

«УТВЕРЖДАЮ»

ИП Дьякова Е. В.



/Е. В. Дьякова /

«СОГЛАСОВАНО»

Директор

МКОУ «Етеревская ККШИ»



/А. В. Арнаутов/

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	плов из птицы	175		308	16	14	29
	гор.блюдо								
	гор.напиток	377	чай с лимоном	222		62	0	0	15
	хлеб	ТТК №6	хлеб пшеничный	50		115	4	0	24
	фрукты								
	закуска	47	овощи по сезону	60	87,36	51	1	3	5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

«УТВЕРЖДАЮ»

ИП Дьякова Е. В.



/Е. В. Дьякова /

«СОГЛАСОВАНО»

Директор

МКОУ «Етеревская ККШИ»



/А. В. Арнаутов/