

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 175 | Каша вязкая молочная из пшена и риса | 155 | | 195 | 5 | 8 | 25 |
| | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром 200/15 | 215 | | 60 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | ТТК №6/15 | Хлеб пшеничный, сыр порциями 60/12 | 72 | | 157 | 6 | 4 | 24 |
| | фрукты | 338 | Яблоко | 150 | 87,36 | 71 | 1 | 1 | 15 |
| | закуска | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

«УТВЕРЖДАЮ»

ИП Дьякова Е. В.



/Е. В. Дьякова /

«СОГЛАСОВАНО»

Директор

МКОУ «Етеревская ККШИ»



/А. В. Арнаутов/

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 329 | Кнели куриные (филе п/ф) | 90 | | 221 | 16 | 14 | 6 |
| | гор.блюдо | 203/366д | Макаронные изделия отварные , соус томатный | 180 | | 191 | 6 | 6 | 29 |
| | гор.напиток | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | | 133 | 1 | 0 | 32 |
| | хлеб | ТТК №6 | Хлеб пшеничный | 30 | 87,36 | 70 | 3 | 0 | 14 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

«УТВЕРЖДАЮ»

ИП Дьякова Е. В.



/Е. В. Дьякова /

«СОГЛАСОВАНО»

Директор

МКОУ «Етеревская ККШИ»



/А. В. Арнаутов/

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 318/366 | Птица, тушенная в соусе | 120 | | 176 | 12 | 11 | 5 |
| | гор.блюдо | 171/302 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | | 244 | 9 | 6 | 39 |
| | гор.напиток | 377 | Чай с лимоном 200/15/7 | 222 | | 62 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | ТТК №6 | Хлеб пшеничный | 50 | 87,36 | 115 | 4 | 0 | 24 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

«УТВЕРЖДАЮ»

ИП Дьякова Е. В.



/Е. В. Дьякова /

«СОГЛАСОВАНО»

Директор

МКОУ «Етеревская ККШИ»



/А. В. Арнаутов/

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 234 | Котлеты рыбные | 90 | | 135 | 8 | 7 | 11 |
| | гор.блюдо | 304/366 | Рис отварной, соус томатный 150/30 | 180 | | 232 | 4 | 7 | 39 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром 200/15 | 215 | | 59 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | ТТК №6 | Хлеб пшеничный | 30 | 87,36 | 70 | 3 | 0 | 14 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

«УТВЕРЖДАЮ»

ИП Дьякова Е. В.



/Е. В. Дьякова /

«СОГЛАСОВАНО»

Директор

МКОУ «Етеревская ККШИ»



/А. В. Арнаутов/

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|------------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 323 | Биточки, рубленые из птицы | 90 | | 194 | 13 | 12 | 8 |
| | гор.блюдо | 309/203/36 | Макаронные изделия отварные, соус томатный 150/30 | 180 | | 191 | 6 | 6 | 29 |
| | гор.напиток | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | | 133 | 1 | 0 | 32 |
| | хлеб | ТТК №6 | Хлеб пшеничный | 45 | 87,36 | 115 | 4 | 0 | 24 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

«УТВЕРЖДАЮ»

ИП Дьякова Е. В.



/Е. В. Дьякова /

«СОГЛАСОВАНО»

Директор

МКОУ «Етеревская ККШИ»



/А. В. Арнаутов/