

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша вязкая молочная из пшена и риса	155		195	5	8	25
	гор.блюдо								
	гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215		60	0	0	15
	хлеб	ТТК №6/15	Хлеб пшеничный, сыр порциями 60/12	72		157	6	4	24
	фрукты	338	Яблоко	150	87,36	71	1	1	15
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

«УТВЕРЖДАЮ»

ИП Дьякова Е. В.



/Е. В. Дьякова /

«СОГЛАСОВАНО»

Директор

МКОУ «Етеревская ККШИ»



/А. В. Арнаутов/

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	329	Кнели куриные (филе п/ф)	90		221	16	14	6
	гор.блюдо	203/366д	Макаронные изделия отварные , соус томатный	180		191	6	6	29
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200		133	1	0	32
	хлеб	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	87,36	70	3	0	14
	фрукты								
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

«УТВЕРЖДАЮ»

ИП Дьякова Е. В.



/Е. В. Дьякова /

«СОГЛАСОВАНО»

Директор

МКОУ «Етеревская ККШИ»



/А. В. Арнаутов/

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	318/366	Птица, тушенная в соусе	120		176	12	11	5
	гор.блюдо	171/302	Каша гречневая рассыпчатая	150		244	9	6	39
	гор.напиток	377	Чай с лимоном 200/15/7	222		62	0	0	15
	хлеб	ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	87,36	115	4	0	24
	фрукты								
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

«УТВЕРЖДАЮ»

ИП Дьякова Е. В.



/Е. В. Дьякова /

«СОГЛАСОВАНО»

Директор

МКОУ «Етеревская ККШИ»



/А. В. Арнаутов/

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234	Котлеты рыбные	90		135	8	7	11
	гор.блюдо	304/366	Рис отварной, соус томатный 150/30	180		232	4	7	39
	гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215		59	0	0	15
	хлеб	ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	87,36	70	3	0	14
	фрукты								
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

«УТВЕРЖДАЮ»

ИП Дьякова Е. В.



/Е. В. Дьякова /

«СОГЛАСОВАНО»

Директор

МКОУ «Етеревская ККШИ»



/А. В. Арнаутов/

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	323	Биточки, рубленые из птицы	90		194	13	12	8
	гор.блюдо	309/203/36	Макаронные изделия отварные, соус томатный 150/30	180		191	6	6	29
	гор.напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200		133	1	0	32
	хлеб	ТТК №6	Хлеб пшеничный	45	87,36	115	4	0	24
	фрукты								
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

«УТВЕРЖДАЮ»

ИП Дьякова Е. В.



/Е. В. Дьякова /

«СОГЛАСОВАНО»

Директор

МКОУ «Етеревская ККШИ»



/А. В. Арнаутов/